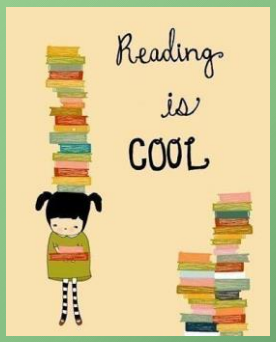
LIVROS SOBRE AROMATERAPIA

Um roteiro autodidático em português

3ª Edição Jan/16

com Mayra Corrêa e Castro



por onde começar

3

O que preciso saber?

O que preciso saber?

4

aromaterapia
- óleos essenciais
- carreadores
- métodos de aplicação

doença
- etiologia
- sintomatologia
- tratamento e profilaxia

Melhores amigos

5

amazon

estantevirtual

ebooks
estrangeiros
nacionais e traduzidos

impressos
nacionais e traduzidos
estrangeiros

doença

7

Que tipo de livros?

Que tipo de livros?

8

- Manuais de terapias complementares
- Manuais de medicina natural
- Literatura de Ayurveda e Yoga
- Literatura de MTC
- Literatura de psicossomática

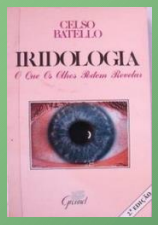
Manuais de terapias complementares

9

Iridologia: o que os olhos podem revelar

Celso Batello

São Paulo: Ground, 1988



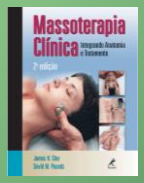
Manuais de terapias complementares

10

Massoterapia clínica: integrando anatomia e tratamento

James H. Clay e David M. Pounds

Barueri,SP: Manole, 2008, 2ª ed., R$ 255,00



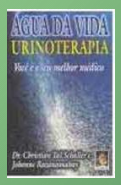
Manuais de terapias complementares

11

Urinoterapia: você é seu melhor médico

Dr. Christian Tal Schaller

São Paulo: Madras, 1999



Manuais de medicina natural

12

Alimentação sem carne

Eric Slywitch

São Paulo: Palavra Impressa, 2006

Manuais de medicina natural

13

Argila medicinal

Hilton Claudino

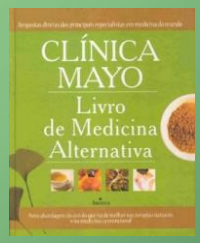
São Paulo: Elevação, 2010, R$ 19,90.

Manuais de medicina natural

14

Clínica Mayo – Livro de Medicina Alternativa

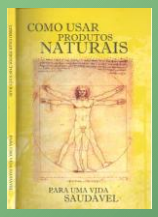
Rio de Janeiro: Anima, 2009, R$ 99,00



Manuais de medicina natural

15

Como usar produtos naturais para uma vida saudável



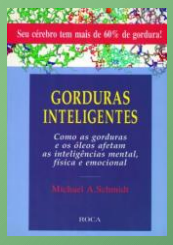
Manuais de medicina natural

16

Gorduras inteligentes: como as gorduras e os óleos afetam as inteligências mental, física e emocional

Michael A. Schmidt

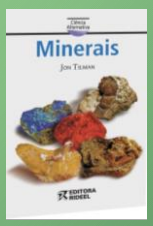
São Paulo: Roca, 2000



Manuais de medicina natural

17

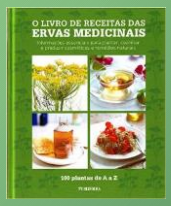
Minerais
Jon Tillman
São Paulo: Rideel, 2009



Manuais de medicina natural

18

O livro de receitas das ervas medicinais
Susan Curtis et al..
São Paulo: Publifolha, 2011



Plantas medicinais no Brasil

19

Plantas medicinais no Brasil, nativas e exóticas
Harri Lorenzi e F. J. Abreu Matos
Nova Odessa/SP: Instituto Plantarum, 2ª ed., 2011, R$ 134,00

Manuais de medicina natural

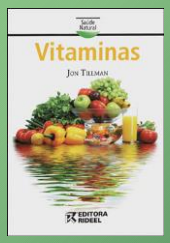
20

Vitamina D – Como um tratamento tão simples pode reverter doenças tão importantes
Michael F. Holick
São Paulo: Fundamento, 2012, R$ 44,80

Manuais de medicina natural

21

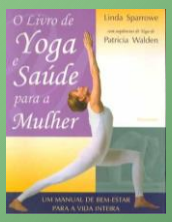
Vitaminas
Jon Tillman
São Paulo: Rideel, 2009, R$ 9,50



Literatura de Ayurveda e Yoga

22

O livro de yoga e saúde para a mulher
Linda Sparrowe
São Paulo: Pensamento, 2005



Literatura de MTC

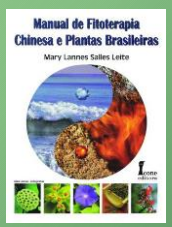
23

Fitoterapia chinesa e plantas brasileiras
Dr. Alexandros Spyros Botsaris
São Paulo: Ícone, 2012, R$ 99,00

Literatura de MTC

24

Manual de fitoterapia chinesa e plantas brasileiras
Mary Lannes Salles Leite
São Paulo: Ícone, 2005, R$ 102,00



Literatura de psicossomática

25

A doença como linguagem da alma na criança

Rüdiger Dahlke

São Paulo: Cultrix, 2014, R$ 60,00

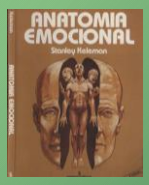
Literatura de psicossomática

26

Anatomia emocional

Stanley Keleman

São Paulo: Summus Editorial, 1992, R$ 108,80



aromaterapia

28

Que tipo de livros?

Que tipo de livros?

29

- Aromaterapia
- Perfumaria e Aromacologia
- Literatura técnica - ciências
- Literatura técnica - humanidades

aromaterapia

31

Literatura em português

Literatura em português

32

aromaterapia

- Livraria Cultura em 10/jan/16:
  - impressos: 20 resultados, apenas 1 disponível
  - ebooks: 1 resultado, 1 disponível
- Amazon Brasil em 10/jan/16:
  - impressos: 24 resultados, apenas 4 disponíveis
  - ebooks: 3 resultados, 3 disponíveis

óleos essenciais

- Livraria Cultura em 10/jan/16:
  - impressos: 5 resultados, 4 disponíveis
  - ebooks: 2 resultados, 2 disponíveis
- Amazon Brasil em 10/jan/16:
  - impressos: 12 resultados, apenas 5 disponíveis
  - ebooks: 4 resultados, 4 disponíveis

Em catálogo – Impressos

33

1. *A lavanda como caminho*, Claudia E. Obenaus.
2. *Aromaterapia, uma abordagem sistêmica*, Samia Maluf.
3. *Aromaterapia: uso terapêutico das essências*, Eneida Duarte Gaspar.
4. *Caminhos da aromaterapia*, Gorethi Moura e Silvia Alberti.
5. *Técnicas de aplicação de óleos essenciais*, Fernando Amaral.

A lavanda como caminho

34

OBENAUS, Claudia E.. A lavanda como caminho. Barueri/SP: Novo Século Editora, 2014.

DESTAQUES:

- Traz a experiência da autora, falecida em 2015, com o uso da lavanda em diversas situações.
- Livro com inúmeros insights, não apenas sobre o uso da lavanda mas também de outros OEs, inclusive com receitas.

Aromaterapia, uma abordagem sistêmica

35

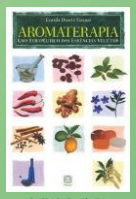
MALUF, Samia. Aromaterapia, uma abordagem sistêmica. Ed. do Autor, 2008 - R$ 60,00.

DESTAQUES:

- Livro pequeno, didático, sintético e eficaz.
- Escrito por quem dá cursos e conhece a necessidade do dia a dia de terapeutas e esteticistas.
- Pranchas de 54 óleos essenciais.
- Consulta rápida de indicações de 54 óleos essenciais.
- Pranchas de 16 óleos vegetais fixos.
- Conceito "Árvore dos Aromas":
  - para entender a pirâmide olfativa;
  - para entender as famílias olfativas.
- Conceito "Homem-Árvore":
  - para entender a ação dos óleos essenciais;
  - para ajudar a elaborar um sinergia equilibrada.

Aromaterapia: uso terapêutico das essências

36



GASPAR, Eneida Duarte. Aromaterapia: uso terapêuticos das essências. Rio de Janeiro: Pallas, 2004, 2ª ed. – R$ 39,00

DESTAQUES:

- Livro curto, prático, com várias receitas.
- Autora tem diploma em medicina, escreveu outros livros, entre eles um sobre cromoterapia.
- Não trata apenas de óleos essenciais, mas de ervas de um modo geral.
- Ensina fazer extrações por diversos métodos caseiros, como tinturas e infusões.
- Pranchas de 31 plantas.
- Indicações por tipo de distúrbio.
- Amplo receituário:
  - Mel calmante a Vinagre aromático;
  - Unguento contra rachaduras a Poção estomacal.

Caminhos da aromaterapia

37

MOURA, Gorethi; ALBERTI, Silvia. Caminhos da aromaterapia, DVD e oráculo dos aromas. Recife: Edição do Autor, 3ª ed., 2014, preço sob consulta.

DESTAQUES:

- Traz o Oráculo dos Aromas com 61 cartas de 61 OEs.
- DVD com ebook
- Traz indicações de usos para animais domésticos.
- Traz indicações de usos de hidrolatos como desodorantes.
- Traz relação dos OEs com os arcanos maiores do tarô.
- Traz a prancha de 61 OEs .
- Traz indicações de aroaterapeutas em alguns estados do nordeste brasileiro.

Técnicas de aplicação de óleos essenciais

38

AMARAL, Fernando. Técnicas de aplicação de óleos essenciais. São Paulo: Cengage Learning, 2015, R$ 69,90

DESTAQUES:

- Livro abrangente, que cobre desde a fisiologia vegetal até protocolos para uso estético e terapêutico.
- Escrito por alguém da cadeira produtiva da aromaterapia, com muita experiência também na docência.
- Mais completo manual disponível em catálogo e em língua portuguesa.
- Conta com 31 pranchas de OE.
- Traz prancha de 9 óleos graxos.
- Fala do uso de outros carreadores, como argilas.
- Explica como são obtidas as águas termais aromáticas da WNF.
- Comenta sobre o uso da aromaterapia com aparelhos de estética
- Traz esquema para maximização da aromatização de ambientes.

Fora de catálogo – Impressos

39

1. *50 óleos essenciais, Marie-Noëlle Pichard*
2. *A arte da aromaterapia, Robert Tisserand.*
3. *A magia e o poder da lavanda, Maggie Tisserand e Monika Jünemann.*
4. *Aromacologia, Sonia Corazza.*
5. *Aromaterapia e as emoções, Shirley Price.*
6. *Aromaterapia e Massagem, Clare Maxwell-Hudson*
7. *Aromaterapia em dermatologia e estética, Adão Roberto da Silva.*
8. *Aromaterapia holística, Ann Berwick.*
9. *Aromaterapia para amantes, Maggie Tisserand.*
10. *Aromaterapia para o amor, Tara Fellner.*
11. *Aromaterapia para uma vida saudável, Clare Waters.*
12. *Aromaterapia, a magia dos perfumes, Luanda Kaly e Sandra Scapin.*
13. *Aromaterapia, Giuliana Lomazzi.*
14. *Aromaterapia, Kevin Hudson.*
15. *Aromaterapia, Marcel Lavabre.*
16. *Aromaterapia, o poder terapêutico dos óleos essenciais, Victoria Birabén.*
17. *Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia, Adriana Nunes Wolffenbüttel.*
18. *Guia completo de aromaterapia, Joanna Hoare.*
19. *Números e aromas do amor, Aparecida Liberato e Beto Junqueira.*
20. *Tudo sobre aromaterapia, Adão Roberto da Silva.*

50 óleos essenciais

40

PICHARD, Marie-Noëlle. 50 óleos essenciais. São Paulo: Editora Lafonte, 2012.

DESTAQUES:

- Licro em formato míni.
- Cada OE é associado a uma palavra ou frase que resume sua ação terapêutica e/ou estética.
- Indica ingestão de OEs.

A arte da aromaterapia

41

TISSERAND, Robert. A arte da aromaterapia. São Paulo: Roca, 1993, 13ª ed.

DESTAQUES:

- Livro fundamental na retomada da aromaterapia a partir dos anos 1990.
- Escrito por um expoente mundial.
- Contrapõe referências antigas de uso de ervas aromáticas ao uso moderno.
- Receitas, indicação de usos e noções de massagem aromaterapêutica.
- Pranchas de 28 óleos essenciais.
- Cronologia da história do uso de plantas aromáticas.
- Menciona posologia para ingestão de óleos essenciais.

A magia e o poder da lavanda

42

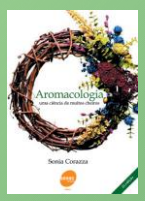
TISSERAND, Maggie; JUNEMANN, Monika. A magia e o poder da lavanda. São Paulo: Madras Editora, 1999.

DESTAQUES:

- Livro pequeno, cheio de curiosidades deliciosas.
- História da lavanda.
- Espécies e subespécies de lavanda.
- Receitas com o óleo essencial e extratos de lavanda.

Aromacologia

43



CORAZZA, Sonia. Aromacologia, uma ciência de muitos cheiros. São Paulo: Editora Senac, 2004, 2ª ed.

DESTAQUES:

- Livro extenso, prático, escrito com rigor técnico.
- Autora é autoridade em cosmetologia no Brasil e tem formação em Medicina.
- Completíssimo:
  - História da perfumaria e uso dos aromas.
  - Funcionamento do olfato.
  - Noções básicas de perfumaria.
  - Pranchas de 100 óleos essenciais.
  - Pranchas de 22 óleos vegetais fixos.
  - Tabela de indicações de uso.
  - Glossário botânico.

Aromaterapia e as emoções

44

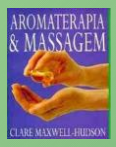
PRICE, Shirley. Aromaterapia e as emoções: como usar óleos essenciais para equilibrar o corpo e a mente. Rio de Janeiro: Bertrand Brasil, 2006, 2ª ed.

DESTAQUES:

- Um dos livros mais conhecidos da Shirley Price.
- Escrito por uma das mais tradicionais aromaterapeutas do mundo.
- Propõe método em que as propriedades terapêuticas para o físico aplicam-se ao emocional.
- Comenta casos clínicos.
- Tradução e diagramação poderiam ser melhores.

Aromaterapia & massagem

45



HUDSON, Clare Maxwell. Aromaterapia e massagem. São Paulo: Vitória Régia, 2000.

DESTAQUES:

- Livro ilustrado com fotos coloridas.
- Traz resumo de uso dos óleos graxos.
- Traz pranchas de 19 OEs.
- Ensina movimentos básicos para massagem em todo o corpo com fotos.
- Traz receitas para produtos aromaterapêuticos para estética com sequência de movimentos para aplicação.
- Traz receitas para aromaterapia clínica.
- Índice remissivo.

Aromaterapia em dermatologia e estética

46

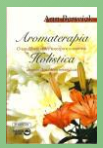
SILVA, Adão Roberto da. Aromaterapia em dermatologia e estética. São Paulo: Roca, 2004.

DESTAQUES:

- Livro extenso, escrito com rigor acadêmico.
- Autor é Engenheiro Químico, mas mostra que a cura passa pela expansão da consciência.
- Fotos coloridas de plantas.
- Questionários ao final de cada capítulo para verificação da matéria aprendida.
- Farmacodinâmica e farmacocinética em dermatologia.
- Pranchas de 23 óleos essenciais e plantas.
- Relato de casos clínicos.

Aromaterapia holística

47



BERWICK, Ann. Aromaterapia holística. Rio de Janeiro: Record: Nova Era, 2002

DESTAQUES:

- Cada capítulo vem com notas bibliográficas úteis para quem quer consultar as fontes da autora.
- Livro bem completo, que traz da história da aromaterapia, passando pelos métodos de obtenção, adulterações, química e modos de usar.
- Faça dos OEs de acordo com cada sistema do corpo humano.
- Aborda o conceito de PI – Prescrição Individual, tal como ensina Penny e Shirley Price.
- Traz pranchas de 24 OEs.

Aromaterapia para amantes

48

TISSERAND, Maggie. Aromaterapia para amantes. São Paulo: IBRASA, 1995.

DESTAQUES:

- Livro em ritmo de poesia.
- História do usos de ervas aromáticas como técnica erótica.
- Saúde da mulher.
- Reflexologia para incremento do prazer sexual.
- Cuidados de beleza.
- Receitas e indicações de usos.

Aromaterapia para o amor

49

FELLNER, Tara. Aromaterapia para o amor: receitas de sensualidade e sedução com óleos essenciais para os rituais do amor. Rio de Janeiro: Nova Era, 2003.

DESTAQUES:

- Traça a história da aromaterapia pelo seu uso em rituais do amor, da Bíblia à tradição árabe. Fala sobre o papel do perfume no sistema límbico e no orgasmo.
- Traz resumo da pirâmide olfativo e do uso dos óleos carreadoes.
- Indica OEs tanto para o homem quanto para a mulher, com receitas e indicações de como usar.
- Fala sobre o uso amoroso de 54 OEs, resinas e absolutos.
- Ensina fazer receitas de incensos, pot-pourri, bebidas e comidas afrodisíacas.

Aromaterapia para uma vida saudável

50

WATERS, Clare. Aromaterapia para uma vida saudável. San Mauro, Itália: 2000.

DESTAQUES:

- Ricamente ilustrado.
- Comenta sobre a química dos OEs.
- Ensina manipular bases vegetais para acréscimo de OEs.
- Ensina movimentos de massagem, com fotos, para aplicação junto com aromaterapia.
- Traz pranchas de 35 OEs, resinas e absolutos.
- Traz receitas e índice remissivo.
- Traz modelo de ficha de anamnese.

Aromaterapia, a magia dos perfumes

51

KALY, Luanda; SCAPIN, Sandra. Aromaterapia: a magia dos perfumes. São Paulo: Madras, 3ª ed., 1999.

DESTAQUES:

- Faz relação dos OEs com a cabala, os 12 Raios e os Mestres da Fraternidade Branca.
- Fala sobre alquimia.
- Fala não apenas de OEs, mas também de essências naturais para perfumaria.

Aromaterapia

52

LOMAZZI, Guiliana. Aromaterapia. Blumenau/SC: Editora Eko, 2006

DESTAQUES:

- Traz fotos e ilustrações coloridas.
- Tem o "Decálogo do bravo discípulo de aromaterapia".
- Traz pranchas de 37 OEs, resinas, absolutos e tinturas.
- Traz quadro com variedades comuns da espécie *Pelargonium ssp.*.

Aromaterapia

53

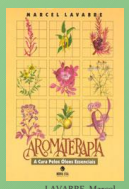
HUDSON, Kevin. Aromaterapia. São Paulo: Rideel, 2009

DESTAQUES:

- Traz resumo de 72 OEs.
- Traduzido sem a preocupação de nomear OEs pelo seu nome botânico ou nome popular no Brasil, o que traz dificuldades na identifação correta de algumas espécies citadas.
- Livro muito básico.

Aromaterapia, a cura pelos óleos essenciais

54



LAVABRE, Marcel. Aromaterapia: a cura pelos óleos essenciais. Rio de Janeiro: Nova Era, 2005.

DESTAQUES:

- Livro muito conhecido, por ser prático, rápido e bem escrito.
- Noções sobre química dos óleos essenciais.
- Várias indicações formas de uso.
- Sinergias e receitas.
- Referência de óleos essenciais por famílias botânicas.
- Índice de indicação terapêutica por tipo de distúrbio.

Aromaterapia, o poder terapêutico dos óleos essenciais

55

BIRABÉN, Victoria. Aromaterapia: o poder terapêutico dos óleos essenciais. São Paulo: Editora Gente, 1997.

DESTAQUES:

- Traz aspectos de assinatuta vegetal conforme famílias botânicas.
- Traz resumo da correspondência entre chakras e OEs.
- Explica os OEs conforme o elemento a que pertencem: fogo, terra, ar ou água.
- Traz índice remisso de doenças com indicação de OEs que tratam-nas.
- Fala sobre as interações da aromaterapia com outros ramos das terapias complementares.

Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia

56

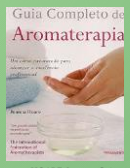
WOLFFENBUTTEL, Adriana Nunes. Base da química dos óleos essenciais e aromaterapia: abordagem técnica e científica. São Paulo: Roca, 2010.

DESTAQUES:

- Livro extenso, escrito por uma química para uma editora especializada em literatura de saúde.
- Traz referência de pesquisas comprovante efeitos terapêuticos de óleos essenciais.
- Destaque para os assuntos:
  - Toxidade;
  - Interação com medicamentos;
  - Farmacocinética dos óleos essenciais;
  - Cromatografias e Normas IFRA;
- Estudo da frequência vibracional dos OEs.
- Indicações na Veterinária.
- Menciona a ingestão de óleos essenciais.

Guia completo de aromaterapia

57



HOARE, Joanna. Guia completo de aromaterapia: um curso estruturado para alcançar a excelência profissional. São Paulo: Pensamento, 2011.

DESTAQUES:

- Livro extenso, prático, todo ilustrado com fotos coloridas.
- Tem como foco ensinar a massagem aromaterapêutica.
- Traz dicas de como montar um espaço e gerenciá-lo.
- Pranchas de 46 óleos essenciais.
- Noções de anatomia e fisiologia.
- Noções de cuidados com clientes em situações especiais (crianças, gestantes, câncer).

Números e aromas do amor

58

LIBERATO, Aparecida; JUNQUEIRA, Beto. Números e aromas do amor: o livro do relacionamento e da conquista. São Paulo: Best Seller, 2000.

DESTAQUES:

- Correlaciona cada número com dois óleos essenciais que o harmonizam/potencializam.

Tudo sobre aromaterapia

59

SILVA, Roberto Adão da. Tudo sobre aromaterapia: como usá-la para melhorar sua saúde física, emocional e financeira. São Paulo: E. Roka, 1988, 2ª ed.

DESTAQUES:

- Livro extenso, escrito e organizado nos moldes da literatura técnica de saúde da Editora Roca.
- Traz questionários para revisão dos tópicos ensinados.
- Pretende-se abrangente, indo da química elementar de grupos funcionais a notação de rendimento de extração de óleo essencial por peso bruto de matéria-aromática, passando por suas indicações e toxicade
- Pranchas de 76 óleos essenciais.
- Pranchas de 15 óleos vegetais fixos.
- Receitas e glossário.

perfumaria e aromacologia

61

Literatura em português

Em catálogo

62

1. *202 perfumes para provar antes de morrer, Daniel Barros*
2. *303 perfumes para provar antes de morrer, Daniel Barros*
3. *A arte da perfumaria, G. W. Septimus Piesse.*
4. *A arte dos perfumes, Nicolas de Barry.*
5. *Brasilessência, Renata Ashcar.*
6. *Guia de perfumes 2016, Renata Ashcar.*
7. *Marketing olfativo, Fátima Leão Farkas.*
8. *O segredo do Chanel Nº. 5, Tilar J. Mazzeo.*

202 perfumes para provar antes de morrer

63

BARROS, Daniel. 202 perfumes para provar antes de morrer: dição Masculina. São Paulo: Scortecci Editora, 2014. R$ 38,00.

DESTAQUES:

- Daniel Barros é autor do blog Ego in Vitro.
- Traz glossário da perfumaria, matérias-primas e um resumo para quem quer entender o ABC deste mundo.
- Resenha perfumes masculinos e compartilhados dividindo-os tanto pelas notas olfativas de destaque, quanto pelas personalidades de quem o usaria.
- Possui versão ebook.

303 perfumes para provar antes de morrer

64

BARROS, Daniel. 303 perfumes para provar antes de morrer: dição Masculina. São Paulo: Scortecci Editora, 2015. R$ 56,00.

DESTAQUES:

- Daniel Barros é autor do blog Ego in Vitro.
- Traz glossário da perfumaria, matérias-primas e um resumo para quem quer entender o ABC deste mundo.
- Resenha perfumes femininos e compartilhados dividindo-os tanto pelas notas olfativas de destaque, quanto pelas personalidades de quem o usaria.
- Possui versão ebook.

A arte da perfumaria

65

PIESSE, G. W. Septimus. A arte da perfumaria: métodos de obter aromas das plantas. Tradução Ane Walsh. São Paulo: Scortecci, 2012. R$ 50,00.

DESTAQUES:

- Tradução a partir do texto original do séc. XIX de George William Septimus Piesse.
- Traduzido por Ane Walsh, perfumista botânica, com o cuidado de adaptar a informação para a atualidade e para a língua portuguesa.
- Conceito ODAPHONE.
- Descrição de matérias-primas.

A arte dos perfumes

66

BARRY, Nicolas de. A arte dos perfumes: colônias, óleos, sabonetes, sais de banho, velas. São Paulo: Editora Senac SP; Boccato, 2012. R$ 121,90.

DESTAQUES:

- Escrito por um perfumista dedicado à perfumaria de nicho e criações individuais.
- Fartamente ilustrado com fotos coloridas.
- Descrições de matérias-primas.
- Noções básicas do artesanato da perfumaria.
- Receitas e mais receitas.

Brasilessência: a cutura do perfume

67

ASHCAR, Renata. Brasilessência: a cultura do perfume. São Paulo: Nova Cultural/Beste Seller, 2001. R$ 99,00.

DESTAQUES:

- Escritos por uma das mais conhecidas especialistas em perfumaria do Brasil.
- Projeto gráfico com amplas fotos
- História da perfumaria
  - Timeline das principais descobertas
  - Timeline dos principais eventos mundias
- História da perfumaria nacional:
  - Painel das famílias olfativas com exemplos nacionais
  - Panorama década a década no século XX

Guia de perfumes 2016

68

ASHCAR, Renata. Guia de Perfumes 2016. São Paulo: Segmento, 2015. R$ 19,90.

DESTAQUES:

- Edição mais atual de um trabalho que Renata Ashcar desenvolve desde 2008 (antigos Guia de Perfumes da revista L´Officiel – 2008 a 2011).
- Traz dicas de uso, glossário, testes para descobrir o perfume de acordo com a personalidade.
- Base de resenhas do site BrasilEssência chega a 2 mil perfumes.
- No guia, são 607 resenhas entre fragrâncias nacionais e importadas classificadas por famílias olfativas de acordo com a personalidade do comprador.

Marketing olfativo: guia para aromatização de ambientes

69

FARKAS, Fátima Leão. Marketing olfativo: guia para aromatização de ambientes. São Paulo: Ed. Senac SP, 2013. R$ 63,00.

DESTAQUES:

- Vem aromarizado com essência de sândalo.
- É o único sobre o tema no Brasil.
- Usa óleos essenciais em vez de essências nas formulações.
- Fala sobre aromatização de ambientes domésticos e corporativos.
- Questionário que ajuda desenhar o branding olfativo.
- Pranchas de 14 óleos essenciais com receitas.

O segredo do Chanel nº 5

70

MAZZEO, Tilar J. O Segredo do Chanel nº. 5: a história íntima do perfume mais famoso do mundo. Rio de Janeiro: Rocco, 2011, R$ 39,50

DESTAQUES:

- Desfaz mitos e lendas sobre o Chanel nº. 5, como, por exemplo, a maneira pela qual seu nome foi dado.
- Traça a saga para manter este perfume imune às limitações da Segunda Guerra Mundial.
- Registra os fatos mais marcantes da história de Coco Chanel e o perfume.
- Responde à pergunta por que ele se mantém como um dos mais vendidos perfumes de toda a história.
- Tem em formato ebook em português.

Fora de catálogo – Impressos

71

1. *Como fazer perfumes*, José Antonio Sobrinho.
2. *Diário de um perfumista*, Jean-Claude Ellena.
3. *Essências e alquimia*, Mandy Aftel.
4. *Guia de Perfumes* – Revista L´Officiel, Renata Ashcar.
5. *O fascinante mundo dos perfumes, vol. 1 e 2*, Editora Planeta.
6. *O imperador do olfato*, Chandler Burr.
7. *O livro dos perfumes*, Chrissie Wildwood.
8. *Plantas & perfumes*, Antonieta Barreira Cravo.

Como fazer perfumes

SOBRINHO, José Antonio. Como fazer perfumes. Rio de Janeiro: Ediouro, 1987.

DESTAQUES:

- Traz inúmeras fórmulas com essências, isolados e sintéticos de: notas de fantasia, perfumes (extratos, loções, colônias, águas aromáticas, perfumes oleosos), home spray e incensos.
- Explica as diversas matérias-primas sintéticas.
- O formulário pretendia, em 1987, reescrever fórmulas com odorantes liberados pela legislação. Evidentemente, em 2016, muitos dos que usaram devem estar proibidos novamente.
- Tem revisão técnica de Diamantino Fernandes Trindade e Cláudio de Deus e há outra edição onde o primeiro é que aparece como autor.

Diário de um perfumista

ELLENA, Jean-Claude. Diário de um perfumista. Rio de Janeiro: Record, 2013.

DESTAQUES:

- Jean-Claude Ellena é um dos mais importantes perfumistas da atualidade e um dos raros que é contratato exclusivamente por uma Maison.
- Traz textos que falam sobre perfume e temas que o inspiraram durante um ano.
- No final do livro, traz um Breviário de Aromas com algumas fórmulas minimalistas de notas importantes que ele usa.
- Tem em formato ebook em português.

Essências e alquimia

AFTEL, Mandy. Essências e alquimia: um livro sobre perfumes. Rio de Janeiro: Rocco, 2006.

DESTAQUES:

- Livro extenso, completo, cheio de curiosidades e escrito com conhecimento ímpar.
- Mandy Aftel é a papisa da perfumaria artesanal da atualidade.
- Excelente história das matérias aromáticas.
- O artesanato da construção do perfume.
- Tem em formato ebook em inglês.

Guia de perfumes – Revista L´Officiel

ASHCAR, Renata. Guia de Perfumes 2008-2010, São Paulo: Revista L´Officiel Brasil, 2008-2010.

DESTAQUES:

- Impresso em cores com fotos de cada perfume resenhado.
- Glossário e explicações sobre matérias-primas e famílias olfativas.
- Como foi um guia anual, interessante para perceber os lançamentos de destaques de cada ano e, na perspectiva temporal, o que acabou não tendo sucesso comercial.

O fascinante mundo dos perfumes

O fascinante mundo dos perfumes, Vol. 1 e 2. São Paulo: Editora Planeta, 1998.

DESTAQUES:

- Coleção de 60 fascículos publicada pela Editora Planeta em 1998.
- Contém farta ilustração e fotos de perfumes que marcaram época, sempre divididos entre perfumes nacionais e importados.
- Fala dos principais estilistas que lançaram perfumes, das principais maisons e também das princiáis matérias-primas, sempre com um recorte histórico.

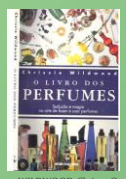
O imperador do olfato

BURR, Chandler. O imperador do olfato: uma história de perfume e obsessão. São Paulo: Cia. das Letras, 2006.

DESTAQUES:

- Chandler Burr é jornalista e foi resenhista do New Yor Times de 2006 a 2010.
- O livro conta como o biofísico Luca Turin reformulou a Teoria Vibratória do Olfato.
- Fala sobre os bastidores da indústria de fragrâncias e das publicações científicas.
- Tem ritmo de thriller, uma leitura empolgante.
- Tem no formato ebook em inglês.

O livro dos perfumes



WILDWOOD, Chrisse. O livro dos perfumes: sedução e magia na arte de fazer e usar perfumes. São Paulo: Nova Cultural, 1994.

DESTAQUES:

- Livro curto, prático.
- Descrição das principais matérias-primas.
- Algumas receitas.
- Perfumes para doshas do Ayurveda.

Plantas & perfumes

CRAVO, Antonieta Barreira. Plantas & perfumes: as essências mais usadas. São Paulo: Hemus, 1996;

DESTAQUES:

- Traz prancha com 43 essências vegetais, mas sem diferenciar muito o que poderia ser obtido por destilação, prensagem ou extração com solvente.
- Indica principais compenentes voláteis e não-voláteis das essências sem, contudo, diferenciá-los.
- Traz uma tabela pequena, mas ainda assim interessante, da correspondência entre essências, plantas e astrologia.

literatura técnica - ciências

80

Literatura em português

Em catálogo

81

1. *Bases da bioquímica e tópicos de biofísica: um marco inicial*, José A. Garcia *et al.*.
2. *Botânica para jardinistas*, Geoff Hodge.
3. *Extrações e Aplicações de Óleos Essenciais de Plantas Aromáticas e Medicinais*, Luciana Atti Serafini (org.).
4. *Fisiologia das plantas*, Frank B. Salisbury e Cleon W. Ross.
5. *Introdução à botânica: morfologia*, Vinicius Castro Souza *et al.*.
6. *Latim para jardinistas*, Lorraine Harrison.
7. *O cheiro das coisas*, Bettina Malnic.
8. *Óleos essenciais: uma abordagem econômica e industrial*, Adailson da Silva Santos.
9. *Paladar: gosto, olfato, tato e temperatura*, Cincinato Silva Neto.

Bases da bioquímica e tópicos de biofísica

SANCHES, José A. Garcia et al.. Bases da bioquímica e tópicos de biofísica: um marco inicial. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012, R$ 92,00.

DESTAQUES:

- Para entender conceitos que ajudarão na compreensão da farmacologia dos óleos essenciais.

Botânica para jardinistas

HODGE, Geoff. Botânica para jardinistas: a arte e a ciência do jardineiro explicadas e exploradas. São Paulo: Editora Europa, 2014, R$ 99,90..

DESTAQUES:

- Ricamente ilustrado, com imagens coloridas.
- Explica os principais aspectos da morfologia e fisiologia vegetais para leigos.

Extrações e Aplicações de Óleos Essenciais de Plantas Aromáticas e Medicinais

SERAFINI, Luciana Atti (org.). Extrações e aplicações de óleos essenciais de plantas aromáticas e medicinais. Caxias do Sul/RS: EDUCS, 2002, R$ 28,00.

DESTAQUES:

- Área de biotecnologia.
- Aborda conhecimentos acadêmicos e científicos da área.

Fisiologia das plantas

SALISBURY, Frank B. e ROSS, Cleon W.. Fisiologia das plantas. São Paulo: Cengage Learning, 2013, R$ 249,90.

DESTAQUES:

- Livro extenso com informações visando cursos superiores.

Introdução à botânica: morfologia

SOUZA, Vinicius Castro. Introdução à botânica: morfologia. São Paulo: Instituto Plantarum de Estudos da Flora, 2013, R$ 65,00.

DESTAQUES:

- Bastante acessível ao público leigo, é, no entanto, escrito com rigor técnico e conta com Harri Lorenzi entre os autores.
- Fartamente ilustrado com fotos coloridas.

Latim para jardinistas

HARRISON, Lorraine. Latim para jardinistas. São Paulo: Editora Europa, 2012, R$ 99,90.

DESTAQUES:

- Ricamente ilustrado, com imagens coloridas.
- Explica a lógica por trás na nomenclatura botânica.

O cheiro das coisas

MALNIC, Bettina. O cheiro das coisas: o sentido do olfato: paladar, emoções e comportamentos. Rio DE Janeiro: Vieira & Lent, 2008, R$ 23,00.

DESTAQUES:

- A autora foi doutorando de Linda Buck na época em que esta ganhou o Nobel de Medicina (2010) por ter desvendado, junto com o colega Richar Axel, o código genéticos dos receptores olfativos humanos.
- Explica a teoria morfológica do olfato e traz um apanhado de descobertas científicas recentes.
- Não faz nenhuma menção à teoria vibratória do olfato, exceto ao sugerir o livro de Chandler Burr e um artigo dela que fala sobre esta "teoria controversa".

Óleos essenciais: uma abordagem econômica e industrial

SANTOS, Adailson da Silva. Óleos essenciais: uma abordagem econômica e industrial. Rio de Janeiro: Interciência, 2011, R$ 106,00.

DESTAQUES:

- Focado na cadeia produtiva dos óleos essenciais dentro da aplicação como aromas e fragrâncias.
- Aborda questão regulamentatória.

Paladar: gosto, olfato, tato e temperatura

SILVA Neto, Cincinato Rodrigues. Paladar: gosto, olfato, tato e temperatura: fisiologia e fisiopatologia. Ribeirão Preto/SP: FUNPEC, 2017, R$ 25,00.

DESTAQUES:

- Aborda o olfato no que ele implica para a percepção do paladar.

Fora de catálogo – Impressos

91

1. *Estudos de Processo de Extração de Óleos Essenciais e Bioflavanóides de Frutas Cítricas*, Ana Cristina Atti dos Santos.
2. *Plantas Aromáticas na Amazônia e seus óleos essenciais*, José Guilherme Soares Maia et alii.
3. *Química para estudantes de farmácia: química geral, orgânica e de produtos naturais*. Satyajit D. Sarker e Lutfun Nahar.

Estudo de Processos de Extração de Óleos Essenciais e Bioflavonoides de Frutas Cítricas

SANTOS, Ana Cristina Atti. Estudo de Processos de Extração de Óleos Essenciais e Bioflavonoides de Frutas Cítricas. Caxias do Sul/RS: EDUCS, 2013.

DESTAQUES:

- Aborda aspectos científicos da produção de cítricos com interesse à cadeia produtiva.

Plantas Aromáticas na Amazônia e seus óleos essenciais

MAIA, José Guilherme Soares et alii. Plantas aromáticas na Amazôniae seus óleos essenciais. Belém/PA: Museu Paraense Emilia Goeldi, 2002.

DESTAQUES:

- Traz informações sobre 90 espécies botânicas amazônicas com interesse à obtenção de seus óleos essenciais.

Química para estudantes de farmácia

SARKER, Satyajit D. e NAHAR, Lutfun. Química para estudantes de farmácia: química geral, orgânica e de produtos naturais. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

DESTAQUES:

- Ensina química para quem tem alguma noção.
- Traz um capítulo sobre a química das moléculas voláteis e não-voláteis com propriedades terapêuticas, mas tudo em termos técnicos.

literatura técnica - humanidades

95

Literatura em português

Em catálogo e fora de catálogo

96

1. *50 plantas que mudaram o rumo da história*, Bill Laws.
2. *A Casa da Sabedoria*, Jonathan Lyons.
3. *A história da humanidade contada pelos vírus*, Stefan Cunha Ujvari.
4. *Aroma, a história cultural dos odores*, Constance Classen *et al.*.
5. *As plantas e os planetas*, Ana Bandeira de Carvalho.
6. *Banho, histórias e rituais*, Renata Ashcar e Roberta Faria.
7. *Brandsense, a marca multissensorial*, Martin Lindstrom.
8. *O perfume*, Patrick Süskind.
9. *O sonho de Mendeleiev*, Paul Strathern.
10. *Passando a limpo: o banho, da Roma antiga até hoje*, Katherine Ashenburg.
11. *Sabores perigosos*, Andrew Dalby.

50 plantas que mudram o rumo da história

LAWS, Bill. 50 plantas que mudaram o rumo da história. Rio de Janeiro: Sextante, 2013., R$ 49,90.

DESTAQUES:

- Livro ricamente ilustrado.
- Para quem ama história e quer conhecer mais sobre o uso de plantas comestíveis, aromáticas e medicinais.
- Para entender como a ambição por plantas traçou a história da humanidade.

A Casa da Sabedoria

LYONS, A Casa da Sabedoria: como a valorização do conhecimento pelos árabes transformou a civilização ocidental. Rio de Janeiro: Jorge Zahar WEd., 2011, R$ 59,90.

DESTAQUES:

- Para entender melhor a história por trás das matérias-primas fragrantes.
- Revisita a Idade Média ocidental, conapondo-a ao protagonismo do mundo árabe coetâneo.
- Possui versão ebook.

A historia da humanidade contada pelos vírus

UJVARI, Stefan Cunha. A história da humanidade contada pelos vírus, bactérias, parasitas e outros microorganismos. São Paulo: Contexto, 2ª ed., 2011, R$ 39,90.

DESTAQUES:

- Para quem busca entender melhor a Idade Média e o uso de plantas no combate a doenças.
- Possui versão ebook.

Aroma, a história cultural dos odores

CLASSEN, Constance. Aroma: a história cultural dos odores. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 1996.

DESTAQUES:

- O mais completo painel histórico e antropológico sobre a relação do homem com os cheiros e o olfato já escrito.
- Leitura imprescindível, sobretudo para entender como o olfato é determinado culturalmente.
- Para desmistificar alguns pontos caros ao repertório fragrântico, como que temos poucas palavras para descrever cheiros e que certas aversões olfativas são universais.
- Possui versão ebook em inglês.

As plantas e os planetas

CARVALHO, Ana Bandeira. As pantas e os planetas: a utilização das plantas medicinais na astrologia médica. Rio de Janeiro: Record: Nova Era, 2000..

DESTAQUES:

- Não é um livro de aromaterapia, mas, ao citar várias plantas que harmonizam personalidades e aspectos formados pelo zodíaco, acaba trazendo informações sobre plantas que são usadas na aromaterapia também.

Banho, histórias e rituais

ASHCAR, Renata. Banho: histórias e rituais. São Paulo: Grifo Projetos Históricos e Editoriais, 2006.

DESTAQUES:

- Livro ricamente ilustrado, traça a história do banho e da higiene pessoal.
- Traz receitas com OEs para usar em banhos.

Brandsense, a marca multissensorial

LINDSTROM, Martin. Brandsense, a marca multissensorial. Porto Alegre/RS: Bookman, 2007, R$ 53,00.

DESTAQUES:

- Para entender o alcance mercadológico do marketing olfativo.
- Para tomar contato com algumas pesquisas no ampo do neuromarketing e o olfato.

O perfume

SUSKIND, Patrick. O perfume. Rio de Janeiro: BestBolso, 4ª edi., 2012.

DESTAQUES:

- Ficção traduzida em dezenas de línguas que traz um panorama da artesanal manufatura de perfumes na França do século XVIII.
- Foi transformado em filme.
- Livro referência para perfumistas e amantes de fragrâncias, é frequentemente citado por autores da área.
- Por mais inacreditável que pareça, não possui nenhum edição em catálogo no Brasil.

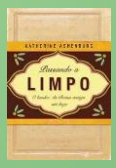
O sonho de Mendeleiev

STRATHERN, Paul. O sonho de Mendeleiev: a verdadeira história da química. Rio de Janeiro: Zahar, 2002, R$ 59,90.

DESTAQUES:

- Para conhecer melhor a historia da química e da alquimia.
- Para saber mais sobre figuras importantes da história da aromaterapia como Paracelso.
- Para contextualizar as diversas teorias dos elementos que ainda hoje recpercutem em diversas teorias holísticas.
- Possui versão ebook.

Passando a limpo

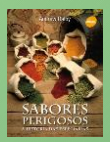


ASHENBURG, Katherine. Passando a limpo: o banho da Roma antiga até hoje. São Paulo: Larousse do Brasil, 2008.

DESTAQUES:

- História sobre os hábitos de higiene que se desenvolveram a partir dos romanos.
- Traz algumas ilustrações em P&B.

Sabores perigosos



DALBY, Andrew. Sabores perigosos: a história das especiarias. São Paulo: Editora Senac São Paulo, 2010., R$ 73,00.

DESTAQUES:

- Ilustrado, traz a história de especiarias e plantas aromáticas, desfazendo inclusive, sempre que possível, confusão entre nomes populares ao longo dos registros históricos.

para saber mais

108

Outras fontes

As Melhores Partes dos Livros que Li - Blog

109

Resenha de livros com citações selecionadas e comentadas:

1. *Aromaterapia e as emoções*, Shirley Price.
2. *O cheiro das coisas*, Bettina Malnic.
3. *Essências e alquimia*, Mandy Aftel.
4. *A magia e o poder da lavanda*, Maggie Tisserand.
5. *Holocromos*, Muni Oliveira e Gabriela Yashay.
6. *Aromacologia*, Sonia Corazza.
7. *O segredo do Chanel nº 5*, Tilar J. Mazzeo.
8. *Aroma, a história cultural dos odores*, Constance Classen.
9. *A Casa da Sabedoria*, Jonathan Lyons.

Edições anteriores desta palestra

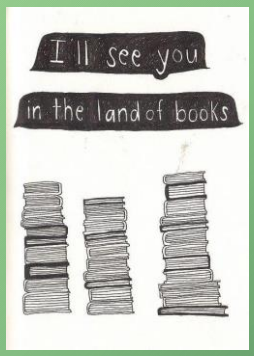
110

1ª Edição - 07 de março de 2012:

- Slides:
  http://www.casamay.com.br/wp-content/uploads/livros_aroma_palestra.pdf
- Áudio Archive.org:
  https://archive.org/details/PalestraLivrosaroma07mar13

2ª Edição - 24 de julho de 2013:

- Slides:
  http://www.casamay.com.br/wp-content/uploads/livros_aroma_palestra.pdf
- Áudio Archive.org:
  https://archive.org/details/PalestraLivrosaroma24jul13



Agradeço!

www.casamay.com.br
mayra2@casamay.com.br

Facebook: casamay.aromaterapia
Redes Sociais: mayraccastro

112